

## Program og information



# Temadag om **HELBRED OG NATARBEJDE**

Tirsdag d. 15. marts 2011 kl. 12.30-16  
på Scandic Hotel Silkeborg

Natarbejde og dets mulige følgevirkninger for krop og sundhed har i de senere år været et hyppigt diskuteret emne.

På dette års temadag stiller Region Midtjylland og de arbejdsmedicinske klinikker i Herning og Århus skarpt på natarbejdets betydning. To af dagens oplægsholdere præsenterer den nyeste viden om natarbejdets indflydelse på helbredet og kaster et kritisk blik på de tiltag, der bliver og kan blive sat i værk for at mindske de mulige gener og risici ved natarbejdet.

Dernæst følger oplæg for og imod de almene helbredsundersøgelser og sundheds-samtaler, der bliver mere og mere hyppige på arbejdspladserne. Afslutningsvis vil der være en paneldebat med repræsentanter for fagforeninger og Dansk Industri.

Formålet med temadagen er at fremme samarbejdet mellem sundhedsvæsen, arbejdsgivere og fagforeninger i hele Region Midt.

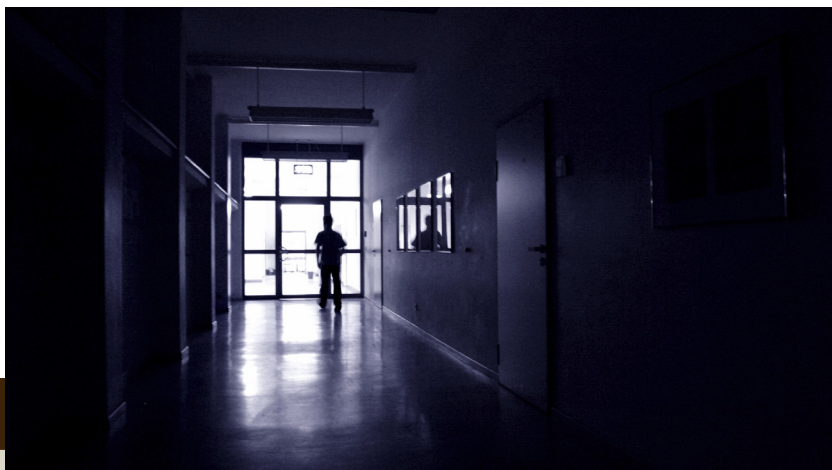
På de følgende sider finder du dagens program, information om dagens oplæg og oplægsholdere samt nyttige kontaktinformationer.

**Arbejdsmedicinsk Klinik**  
Regionshospitalet Herning  
Gl. Landevej 61  
DK - 7400 Herning  
Tlf.: 9927 2470  
[www.amkherning.dk](http://www.amkherning.dk)

**Arbejdsmedicinsk Klinik**  
Århus Universitetshospital  
Århus Sygehus  
Nørrebrogade 44  
Dk - 8000 Århus C  
Tlf.: 8949 4290

**Regionalt Sundhedssamarbejde**  
Region Midtjylland  
Skottenborg 26  
DK - 8800 Viborg  
Tlf.: 8728 4651  
[www.regionmidtjylland.dk](http://www.regionmidtjylland.dk)

## Dagens program



12.30	<i>Arrangementet starter med en let frokost</i>
13.00	<b>Velkomst</b> ved Eva Sejersdal Knudsen, afdelingschef i Regionalt Sundhedssamarbejde
13.05	<b>Når døgnrytmen forstyrres</b> Oplæg ved Anette Kærgaard, overlæge ved Arbejdsmedicinsk Klinik Herning
13.35	<b>Skal vi undgå natarbejde for at forebygge brystkræft?</b> Oplæg ved Henrik Kolstad, overlæge ved Arbejdsmedicinsk Klinik Århus
14.05	<b>Pause</b> med vand, the og kaffe
14.25	<b>Helbredsundersøgelser på arbejdspladsen - for og imod</b> Oplæg ved Anders Ingemann Larsen, speciallæge og leder af Novozymes Medical Center, og Kurt Rasmussen, ledende overlæge ved Arbejdsmedicinsk Klinik Herning
15.05	<b>Spørge- og debatpanel</b> med repræsentanter for fagforeninger og Dansk Industri
15.45	<b>Afrunding</b> ved de ledende overlæger
15.55	<b>Afslutning</b> ved Eva Sejersdal Knudsen

**Arbejdsmedicinsk Klinik**  
Regionshospitalet Herning  
Gl. Landevej 61  
DK - 7400 Herning  
Tlf.: 9927 2470  
[www.amkherning.dk](http://www.amkherning.dk)

**Arbejdsmedicinsk Klinik**  
Århus Universitetshospital  
Århus Sygehus  
Nørrebrogade 44  
Dk - 8000 Århus C  
Tlf.: 8949 4290

**Regionalt Sundhedssamarbejde**  
Region Midtjylland  
Skottenborg 26  
DK - 8800 Viborg  
Tlf.: 8728 4651  
[www.regionmidtjylland.dk](http://www.regionmidtjylland.dk)

# Dagens oplæg

## Når døgnrytmen forstyrres

Anette Kærgaard, overlæge ved Arbejdsmedicinsk Klinik Herning



Ved skift- og natarbejde påvirkes døgnrytmen, og hos den enkelte medarbejder kan dette medføre sociale, psykiske og andre helbredsmæssige gener. Alene af den grund bør man på arbejdspladserne have en politik, der forsøger at mindske sådanne symptomer mest muligt. Overlæge Anette Kærgaard vil gennemgå natarbejdets betydning for en række helbredsgener og sygdomme samt graviditet.



## Skal vi undgå natarbejde for at forebygge brystkræft?

Henrik Kolstad, overlæge ved Arbejdsmedicinsk Klinik Århus

Verdenssundhedsorganisationen WHO har vurderet, at natarbejde sandsynligvis kan føre til kræft hos mennesker. Siden 2008 har man i Danmark kunnet få brystkræft anerkendt som erhvervssygdom, hvis man har haft natarbejde i mange år. Overlæge Henrik Kolstad vil præsentere baggrunden for WHO's vurdering og diskutere, hvilke konsekvenser dette bør have for de mange, der har natarbejde.

## Helbredsundersøgelser på arbejdspladsen - for og imod

Anders Ingemann Larsen, speciallæge og leder af Novozymes Medical Center, og Kurt Rasmussen, ledende overlæge ved Arbejdsmedicinsk Klinik Herning



Mange virksomheder indfører i disse år helbredsundersøgelser og sundhedssamtaler for deres medarbejdere. Den forebyggelsesmæssige værdi af disse undersøgelser kan være tvivlsom, og der kan være store omkostninger forbundet med at tilbyde dem. I oplæggets første halvdel vil speciallæge i arbejdsmedicin Anders Ingemann Larsen udstikke en ramme for, hvordan man bedst muligt kan give sundhedsfaglig rådgivning til den enkelte ansatte ift. helbred og arbejdets krav. Herefter vil ledende overlæge Kurt Rasmussen rette et kritisk fokus mod værdien af de gentagne helbredsundersøgelser på arbejdspladsen.





## Yderligere information

Temadagen er arrangeret af Regionalt Sundhedssamarbejde i samarbejde med de arbejdsmedicinske klinikker i Herning og Århus.

### **Tilmelding og betaling:**

Pris pr. deltager: 500 kr.

Tilmelding skal ske via Region Midtjyllands hjemmeside på adressen:

**[www.rm.dk/sundhed/samarbejde+med+kommunerne/konferencer](http://www.rm.dk/sundhed/samarbejde+med+kommunerne/konferencer)**

Her kan du også læse mere om arrangementet.

Det maksimale antal deltagere er 150.

### **Nyttige adresser og links:**

Arbejdsmedicinsk Klinik Herning:

[www.amkherning.dk](http://www.amkherning.dk), eller på

[www.vest.rm.dk](http://www.vest.rm.dk)

[info@amkherning.dk](mailto:info@amkherning.dk)

Arbejdsmedicinsk Klinik Århus:

[www.aarhussygehus.dk](http://www.aarhussygehus.dk), eller på

[www.arbejdsstress.dk](http://www.arbejdsstress.dk)

Regionalt Sundhedssamarbejde:

[www.regionmidtjylland.dk/kontakt/sundhed/regionalt+sundhedssamarbejde](http://www.regionmidtjylland.dk/kontakt/sundhed/regionalt+sundhedssamarbejde)

Scandic Hotel Silkeborg

Udgårdsvej 2

8600 Silkeborg

tlf. 86 80 35 33

Yderligere oplysninger om temadagen fås ved henvendelse til kommunikationsmedarbejder Kamma Overgaard Hansen, Arbejdsmedicinsk Klinik Herning:

[kammhans@rm.dk](mailto:kammhans@rm.dk),

eller sekretær Rikke Dalsgaard, Regionalt Sundhedssamarbejde:

[rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)